

การเตรียมตัว ก่อน-หลัง ฉีดวัคซีนโควิด 19

ก่อนฉีด

- ไม่อดนอน หลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- งด ชา กาแฟ หรือของที่มีคาเฟอีน เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ถ้ามีไข้ หรือเจ็บป่วยให้เลื่อนการฉีดออกไปก่อน
- งดออกกำลังกายหนัก ก่อนฉีด 2 วัน
- ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 500 – 1,000 cc
- ไม่กินยาแก้ไหรือยาแก้ปวด
- สวมใส่เสื้อผ้าที่สะดวกในการฉีดวัคซีน เช่น เสื้อยืดแขนสั้น เป็นต้น
- กรอกเอกสารคัดกรองและใบยินยอมรับบริการฉีดวัคซีนโควิด 19 และเอกสารผู้เข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด 19
- ในวันที่ฉีดวัคซีน ให้นำบัตรประชาชนติดตัวไปด้วย

หลังฉีด

สังเกตอาการข้างเคียง ประมาณ 30 นาที

- งดใช้แขนข้างที่ฉีด หรือ ยกของหนัก 2 วัน
- ถ้ามีไข้ หรือ บวมเมื่อยมาก สามารถรับประทาน ยาพาราเซตามอล ขนาด 500 มก. ครั้งละ 1 เม็ด ห่างกันครั้งละ 6 ชั่วโมง
- ประเมินอาการตัวเองต่อเนื่อง 48 – 72 ชั่วโมง
- กรณีมีอาการผิดปกติรุนแรง โทร 1669 หรือ รีบไปโรงพยาบาลทันที
